



Mielenterveysomaisten asialla.

TULE VAPAAEHTOISEKSI

Tee hyvää, anna aikaasi.



FINFAMI SATAKUNTA RY

Olemme omaisyhdistys, joka auttaa ja tukee psyykkisesti sairaiden ja oirehtivien perheenjäseniä ja läheisiä. Toimimme Satakunnassa.

Tarjoamme mielenterveysomaisille tietoa, tukea ja toimintaa.

Tavoitteenamme on, ettei yksikään omainen jää yksin.

Kokemustoiminta ja vapaaehtoistoiminta ovat toimintamme perusta.

Vapaaehtoistoimijat ja kokemustoimijat ovat halutessaan suunnittelemassa, kehittämässä ja toteuttamassa toimintaamme ja vaikuttamistyötämme.

Tule mukaan toimintaan!

Kuva: Marika Finne



TEE HYVÄÄ, ANNA AIKAASI.

VAPAAEHTOISEKSI?

FinFami Satakunta ry:n vapaaehtoinen voi olla joko omainen, jolla on oma kokemus psyykkisesti sairastuneen läheisenä tai kuka tahansa, jota toimintamme kiinnostaa.

Voit ilmoittautua vapaaehtoiseksi suoraan vapaaehtoiskoordinaattorillemme

nina.fisk@finfamisatakunta.fi tai

050 540 7733. Lisää tietoa kotisivuiltamme

finfamisatakunta.fi/vapaaehtoistoiminta

Yhdessä voimme pohtia mitä haluat tehdä, kuinka usein ja miten, paikallisesti Satakunnassa tai vaikka etänä.

Lyhytkestoinen vapaaehtoistyö on yhtä arvokasta kuin pidempiaikainen sitoutuminen.

Kuva: Marika Finne



**VAPAAEHTOISUUS JA AUTTAMINEN
TEKEVÄT ONNELLISEKSI.**

KOKEMUSTOIMIJAKSI?

Onko Sinulla oma kokemus psyykkisesti sairaan läheisenä?

Oletko omaisena voimissasi ja sairastuneen läheisen tilanne tasainen?

Haluaisitko kertoa tarinasi ja kokemuksiasi toisille omaisille, ammattilaisille tai vaikka suuremmalle yleisölle?

Haluatko kehittää kokemustoimijana yhdistyksen toimintaa, osallistua toiminnan suunnitteluun tai asiantuntijaryhmään?

Koulutamme Sinut kokemustoimijaksi. Ota yhteyttä vapaaehtoistoiminnan koordinaattoriin.

Tule mukaan vaikuttamaan!

Kuva: Milka Alanen

A photograph of a young man and woman in winter clothing, looking out over a snowy landscape. The man is in the foreground, wearing a grey beanie and a dark jacket, with his arm around the woman's shoulder. The woman is slightly behind him, also wearing a beanie and a dark jacket. They are both looking towards the left. The background is a snowy field with some buildings and a crane in the distance.

TARINALLASI ON MERKITYSTÄ.

JOS INNOSTUIT

Tarjoamme vapaaehtoisille:

- Mahdollisuuden auttaa mielenterveysomaisia.
- Tukea ja mentorointia vapaaehtoistyöhön.
- Perehdytyksen vapaaehtoistoimintaan.
- Virkistystä.
- Koulutusta ja täydennyskoulutusta.

Vapaaehtoisena saat:

- Hyvää mieltä.
- Huolenpitoa.
- Arvostusta.
- Yhteisön, johon kuulua.
- Tehdä itsellesi mielekästä vapaaehtoistoimintaa.
- Toteuttaa ideoitasi ja suunnitella toimintaa.

Käy tutustumassa kotisivuihimme www.finfamisatakunta.fi ja liity joukkoomme.

Tehdään yhdessä
parempi maailma!

YHTEYSTIEDOT

FINFAMI SATAKUNTA RY

Itsenäisyydenkatu 35 B 3. krs.
28100 Pori

www.finfamisatakunta.fi



[/finfamisatakuntary](https://www.facebook.com/finfamisatakuntary)



[/finfamisatakunta](https://www.instagram.com/finfamisatakunta)



[/FinFamiSatak](https://twitter.com/FinFamiSatak)

VAPAAEHTOISTOIMINNAN KOORDINAATTORI

Nina Fisk

050 540 7733

nina.fisk@finfamisatakunta.fi

Ota yhteyttä!

Omaistoimintaa lähelläsi.