



FinFami

Satakunta ry

KESÄTIEDOTE 2025

KESÄINEN TERVEHDYS TOIMISTOLTA!

Vihdoin se on täällä, kevään aurinko ja lämpö. Joka vuosi, kun kevään ensimmäiset auringonsäteet lämmittävät kasvoja tulee mieleeni värssy, jonka mummini minulle opetti:

"Kuu kiurusta kesään, puoli kuuta peipposesta, västäräkistä vähäsen, pääskysestä ei päivääkään". Ja niinhän se tulee joka vuosi lintujen mukana kauan odotettu kevät ja luonto herää ihmeellisesti henkiin pitkän talven jälkeen.

Olemme koonneet teille tärkeimmät kesän tapahtumat näiden kansien väliin. Toivomme että sieltä jokainen löytää itselleen mieluisaa tekemistä. Olemme monessa mukana myös kesällä ja keskustelutukeen on mahdollisuus varata aika koko kesän ajan. Taloudellisesti ajat ovat monella tapaa haastavat ja se näkyy myös meidän toiminnassamme. Valitettavasti emme enää ole saaneet retkiavustuksia ja tämän takia tänä kesänä keskitymme nauttimaan lähellä olevista mahdollisuuksista.

Toivomme juuri sinulle oikein hyvää kesää.

Muistathan levätä, nauttia auringosta ja tehdä juuri niitä sinulle tärkeitä asioita. Haistele ja maistele kesän tuoksua ja makuja, nauti luonnon väreistä, jotka ovat juuri puhkeamassa loistonsa.

Haastavia hetkiä voi olla myös kesällä, siksi on tärkeää muistaa, että et silloinkaan ole yksin. Voit tavata muita läheisiä, vaikka saunaillan merkeissä tai varata ajan meiltä keskustelutukeen, olemme täällä sinua varten.

Haluamme toivottaa juuri sinulle lämmintä ja aurinkoista kesää!

Aurinkoisin terveisin, Annika, Nina ja Suvi



KESKUSTELUTUKEA

Oletko huolissasi läheisesi mielenterveydestä? Keskustelutuki on maksutonta ja luottamuksellista matalankynnyksen tukea, kun läheisesi psyykinen vointi tai oma jaksamisesi askarruttavat.

Tapaamisessa käsitellään ammattilaisen kanssa luottamuksellisesti omaistilannettasi ja niitä asioita, jotka läheisen sairastumisessa mieltäsi painavat. Toimimme ajanvarauksella Porin toimistolla koko kesän palvellen kaikkia satakuntalaisia.

Mikäli et pääse toimistolle tapaamiseen kasvokkain, voit aina olla meihin yhteydessä myös puhelimitse, sähköpostitse tai Teams-sovelluksen kautta. Ota rohkeasti yhteyttä. (kesällä yhteydenotot ensisijaisesti puhelimitse)



Suvi Tukkikoski, omaistyön koordinaattori
044-303 6282
suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi

VERTAISTUKEA

SAUNAILLAT RAUMALLA 16.6., 21.7. JA 18.8.

Rauman vertaistuelliset psyykkisesti oirehtivien läheisten saunaillat toteutetaan jälleen maanantaisin 16.6., 21.7. ja 18.8. klo 17–20.

Tule saunomaan ja uimaan meressä, grillaamaan makkaraa ja tapaamaan muita läheisiä.

Osoite: Fåfängan nokka, Suvitie 4, 26100 Rauma. Ilmoittautua ei tarvitse. Olet lämpimästi tervetullut joka puolelta Satakuntaa osallistumaan saunailtaan!



Katso seuraava sivu



TOIMINTAA

POIKANI RAKKAANI -TEATTERIESITYS JÄSENILLE 24.6. KLO 17.30 ALKAEN

Tervetuloa FinFamin järjestämään tilaisuuteen Porin Kulttuuritalo Annikselle

Näyttelijät Miia Nuutila ja Ella Pyhältö esittävät Poikani rakkaani -näytelmän, joka kertoo äidin tarinan psyykkisesti sairastuneen poikansa rinnalla. Esityksen jälkeen pidetään paneelikeskustelu.

Mitä: Poikani rakkaani -teatteriesitys

Missä: Porin Kulttuuritalo Annis, Annankatu 6, 28100 Pori

**Milloin: tiistaina 24.6.2025 klo 18.00–19.00,
paneelikeskustelu esityksen jälkeen klo 19.00–19.30.**

Virvokkeita klo 17.30 alkaen

FinFami Keskusliiton koordinoima teatteriesityskierros käynnistyy Porista ja kiertää tulevan kesän ja syksyn ajan eri puolilla Suomea. Porissa tilaisuus järjestetään SuomiAreenan yhteydessä ja kyseessä on kutsuvierastilaisuus. Paikkoja on rajoitetusti ja ne on tarkoitettu yhdistyksen jäsenille. Saamme tiedon paikkojen tarkasta määrästä vasta 2.6. Tilaisuus on maksuton. Matkakulut ovat osallistujien vastuulla.

**Ilmoittautumiset teatteriesitykseen
2.6.-11.6. välisenä aikana Annikalle:**

puh. 044 545 4628

annika.haggqvist@finfamisatakunta.fi



TOIMINTAA

KESÄRETKI NAKKILAN KOTISEUTUMUSEON KE 30.7. KLO 13-16

FinFami Satakunta ry järjestää kesäretken Nakkilan Kotiseutumuseoon keksiviikkona 30.7. klo 13-16.

Retken aikana saamme opastetun kierroksen Nakkila-Seura ry:n vapaaehtoisilta pihapiirin museoihin ja rakennuksiin. Lähistöllä mahdollisuus myös ihastella alueen ympäristöä myös luontopolulla. Lisäksi luvassa makkaran- ja lettujenpaistoa kahvin kera. Pihapiiriin ja osaan rakennuksista on esteetön pääsy.

Tilaisuus on osallistujille maksuton. Tilaisuuteen ei ole yhteiskuljetusta ja matkakustannukset ovat osallistujien vastuulla. Pysäköintialue löytyy Nakkilan liikuntakeskuksen pihasta, osoitteesta Kuntopolku 1, Nakkila. Kotiseutumuseo sijaitsee pysäköintialueen vieressä.

Ilmoittautumiset retkelle 18.6. mennessä Ninalle:
puh. 050 540 7733
nina.fisk@finfamisatakunta.fi



TULOSSA SYKSYLLÄ

SYYSKAUDEN AVAJAISET KE 3.9. KLO 14-19

Tervetuloa yhdistyksen syyskauden avajaisiin toimistolle keskiviikkona 3.9. klo 14-19 (Itsenäisyydenkatu 35 B, 3krs., Pori)!

Syyskauden avajaiset ovat yhdistyksen jäsenistölle tarkoitettu tilaisuus, jossa voit tulla tutustumaan toimistoon ja tulevan syksyn toimintaan kahvittelun lomassa sekä noutaa itsellesi toimintakalenterin paperiversion. Tilaisuuteen ei tarvitse ilmoittautua ja voit piipahtaa kahville klo 14-19 välillä silloin, kun sinulle sopii.

Lämpimästi tervetuloa!

TULEVIA LUENTOJA:

Ilonan päivän webinaari ti 7.10. klo 16.30-19
Läheisriippuvuus (verkkoluento)

Syömishäiriö -luento 16.10. klo 15-18
(Satapsykiatria, Dyyni-luentotila)

MUUTOKSIA JÄSENPOSTITUKSEEN

Haluamme toimia kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti, siksi siirrymme jatkossa sähköisiin tiedotteisiin ja toimintakalenteriin. Tämän vuoksi on tärkeää, että meillä on ajankohtainen sähköpostisi tiedossa, jos yhteystietosi kaipaa päivitystä olethan yhteydessä: annika.haggqvist@finfamisatakunta.fi. Jos sinulla ei ole mahdollisuutta vastaanottaa postia sähköisesti olethan yhteydessä siitä toimistolle.



YHTEYSTIEDOT

Toimisto

Itsenäisyydenkatu 35 B 3. krs
28100 Pori
Ilmoitathan vierailustasi
etukäteen!



finfamisatakunta.fi



[@finfamisatakunta](https://www.instagram.com/finfamisatakunta)



[FinFami Satakunta ry](https://www.facebook.com/FinFamiSatakunta)



[@finfamisatakunta](https://twitter.com/finfamisatakunta)

Henkilökunta

Annika Häggqvist, toiminnanjohtaja
puh. 044 545 4628
annika.haggqvist@finfamisatakunta.fi

Suvi Tukkikoski, omaistyön
koordinaattori
puh. 044 303 6282
suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi

Nina Fisk, vapaaehtoistoiminnan
koordinaattori
puh. 050 540 7733
nina.fisk@finfamisatakunta.fi

AURINKOISTA KESÄÄ!



FinFami
Satakunta ry

