



FinFami

Satakunta ry

# KESÄTIEDOTE 2026

# KEVÄINEN TERVEHDYS TOIMISTOLTA!

Kevätaurinko lämmittää jo mukavasti ja luonto on kauneimmillaan. On ihana huomata miten kaikki herää uudella tavalla henkiin talven jälkeen. Tässä hieman tietoa teille tulevan kesän toiminnasta.

Keskustelutukeen on mahdollista varata ajan koko kesän, olemme täällä sinua varten. Vertaistuelliset saunaillat jatkuvat Raumalla ja kesäkuun alussa kokoonnumme Luvian Merihelmen kauniissa maisemissa, olet lämpimästi tervetullut mukaan. Suomi-Areena viikolla olemme jälleen aktiivisesti mukana ja perjantaina 26.6 voit piipahtaa kahville toimistolle klo 10–14 välisenä aikana.

Näistä ja kaikista muista kesän tapahtumista löydät siis lisää tietoa tässä tiedotteessa. Toivomme näkevämme juuri sinut kesän aikana.

Aurinkoisin terveisin  
Annika, Suvi ja Nina

## **KESÄKAUDEN AVAJAISET KE 3.6. KLO 14-18**

Tervetuloa yhdistyksen kesäkauden avajaisiin toimistolle keskiviikkona 3.6. (Itsenäisyydenkatu 35 B, 3krs., Pori)!

Kesäkauden avajaisissa voit tulla tutustumaan toimistoon ja kesän toimintaan kahvittelun lomassa sekä noutaa itsellesi kesätiedotteen paperiversion. Piipahda sinulle sopivaan aikaan klo 14-18 välillä. Lämpimästi tervetuloa!



# KESKUSTELUTUKEA

Oletko huolissasi läheisesi mielenterveydestä? Keskustelutuki on maksutonta ja luottamuksellista matalankynnyksen tukea, kun läheisesi psyykinen vointi, päihteiden käyttö tai oma jaksamisesi askarruttavat. Toimimme ajanvarauksella Porin toimistolla koko kesän palvelen kaikkia satakuntalaisia.

Mikäli et pääse toimistolle tapaamiseen kasvokkain, voit aina olla meihin yhteydessä myös puhelimitse, sähköpostitse tai Teams-sovelluksen kautta. Kesällä yhteydenotot ensisijaisesti puhelimitse.

Suvi Tukkikoski, omaistyön koordinaattori  
044-303 6282 tai suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi

# VERTAISTUKEA

## **VERTAISTUELLINEN SAUNAILTA MA 13.7.**

Vertaistuellinen saunailta mielenterveys- ja päihdeläheisille toteutetaan tulevana kesänä maanantaina 13.7. klo 17–20 Rauman Merikyöpylän saunoilla. Tule saunomaan ja uimaan meressä, grillaamaan makkaraa ja tapaamaan muita läheisiä.

Osoite: Fåfängan nokka, Suvitie 4, 26100 Rauma.

Ilmoittautua ei tarvitse. Olet lämpimästi tervetullut joka puolelta Satakuntaa osallistumaan saunailtaan!



# VERTAISTUKEA

## VERTAISTUKIRYHMÄN TAPAAMINEN MA 3.8.

Avoin vertaistukiryhmä mielenterveys- ja päihdeläheisille kokoontuu maanantaina 3.8. klo 18-19.30 Toivontalolla, osoitteessa Lyseokatu 7, Rauma.

Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua. Lämpimästi tervetuloa!

# TOIMINTAA

## SAUNAILTA LUVIALLA MA 1.6. KLO 17-20

Paikka: Laitakarin Merihelmi, Laitakarintie 312, 29100 Luvia

Tervetuloa viettämään kesäiltaa Luvian Merihelmeen! Illan aikana saunotaan, pulahdetaan mereen ja nautitaan hyvästä ruoasta sekä rennosta yhdessäolosta. Klo 18 saunalla tarjolla ruokaisaa salaattia ja patonkia.

Saunaillan omavastuuosuus on 5 euroa. Maksu tapahtuu yhdistyksen tilille FI2157008120219378.

**Ilmoittautumiset 25.5. mennessä Annikalle p. 044 545 4628  
annika.valtanen@finfamisatakunta.fi**



# TOIMINTAA

## MELONTARETKI TI 16.6.

Tervetuloa koko perheen melontaretkelle tiistaina 16.6. klo 17-19 Kokemäenjoelle, Poriin. Kokoonnumme Melamajavien melontavajalla, josta siirrymme yhdessä opastetulle melontaretkelle. Vaja sijaitsee osoitteessa Hevosluodontie 23, Pori ja pysäköintitilaa löytyy tien vasemmalta puolelta hieman ennen melontavajaa. Retkelle osallistuvien tulee olla uimataitoisia. Melonnan jälkeen tarjolla kahvia ja pientä syötävää.

Retki on osallistujille maksuton ja mukaan mahtuu 15 ensin ilmoittautunutta. Retki on säävarauksellinen ja kovalla tuulella tai sateella melontaa ei voida toteuttaa.

Ilmoittautumiset 10.6. mennessä Annikalle: p. 044 545 4628 tai [annika.valtanen@finfamisatakunta.fi](mailto:annika.valtanen@finfamisatakunta.fi)

## YHTEISOSALLISTUMINEN SUOMI AREENA KESKUSTELUUN

Yhdistys järjestää yhteisen osallistumisen Suomi Areenan keskustelutilaisuuteen, jonka jälkeen juodaan yhdessä torikahvit. Koska Suomi Areenan ohjelmaa ei ole vielä julkaistu, tarkemmat tiedot tilaisuudesta ilmoitetaan myöhemmin verkkosivuillamme

## SUOMI AREENA -KAHVILA PE 26.6. KLO 10-14

FinFamin toimistolla vietetään avoimet ovet tyypistä Suomi Areena -kahvilaa perjantaina 26.6. klo 10-14. Voit piipahtaa kahville ja juttelemaan kesän kuulumisia.

Tilaisuus on avoin, tervetuloa!



# TOIMINTAA

## **KESÄRETKI REPOSAAREEN PE 3.7.**

Tervetuloa kesäiselle retkelle merelliseen puutaloidylliin  
Reposaareen pe 3.7.2026

Lähtö: Porin Linjojen bussilla Porin Matkakeskuksesta laituri 2  
klo 13.13 (matkan kesto n. 1h)

Paluu: Reposaaresta lähtö klo 20.25, Matkakeskus Pori klo 21.25

Saarelle saavuttuamme nautimme Satamapuiston Last Bar-  
ravintolassa pizzat, jonka jälkeen tutustumme Reposaaren  
kirkkoon. Tämän jälkeen osallistumme tarinankertoja, opas,  
muusikko Sini Tuomisalon PUUTALOT PUHUVAT  
rooliopastetulle kävelykierrokselle Reposaaren puutaloalueella,  
tapaamispaikka Satamapuisto 34. Kierros alkaa klo 17.30 ja  
päättyy klo 19.00. Kierroksella koulutyttö Helvi (Sini) kertoo  
elävästi Reposaarelaisten talojen historiaa. Sateen sattuessa Sini  
tulee kuitenkin paikalle, joten varaa jalkaan mukavat kengät ja  
sadesuoja.

Yhdistys maksaa matkat linja-autolla sekä ruuan. Kierros on  
maksuton. Retken omavastuu 7,00e. Maksu tapahtuu  
yhdistyksentilille FI2157008120219378 pe 3.7. mennessä.

**Ilmoittautumiset torstaina 11.6. klo 18-20 joko puhelimitse  
tai tekstiviestillä numeroon 040 596 7258 (Marja, vapaaeht.)**

**Tervetuloa retkelle!**



# TULOSSA SYKSYLLÄ

## **SIENIRETKI LAVIAAN LA 12.9.**

Mielenterveys- ja päihdeläheisten yhteinen sieniretki Laviaan järjestetään lauantaina 12.9. Yhteislähtö klo 10 Porin vanhalta linja-autoasemalta, josta siirrytään kimppekyydein, peräkanaa Laviaan metsäalueelle. Paluu Poriin n. klo 14.

Yhdistys tarjoaa retkellä pientä evästä, mutta oma vesipullo kannattaa ottaa mukaan. Lisäksi tarvittavat omat maastoon sopivat vaatteet sekä sienikorin tai muun vastaavan astian keräämiäsi sieniä varten.

Ilmoittautumiset Ninalle 7.9. mennessä:  
nina.fisk@finfamisatakunta.fi / 050 540 7733

## **SYYSKAUDEN AVAJAISET KE 2.9. KLO 14-18**

Tervetuloa yhdistyksen syyskauden avajaisiin toimistolle keskiviikkona 2.9. klo 14-18 (Itsenäisyydenkatu 35 B, 3krs., Pori)!

Syyskauden avajaiset ovat yhdistyksen jäsenistölle tarkoitettu tilaisuus, jossa voit tulla tutustumaan toimistoon ja tulevan syksyn toimintaan kahvittelun lomassa sekä noutaa itsellesi toimintakalenterin paperiversion. Tilaisuuteen ei tarvitse ilmoittautua. Piipahda sinulle sopivaan aikaan klo 14-18 välillä.

Lämpimästi tervetuloa!



# YHTEYSTIEDOT

## *Toimisto*

Itsenäisyydenkatu 35 B 3. krs  
28100 Pori  
Ilmoitathan vierailustasi  
etukäteen!



[finfamisatakunta.fi](https://finfamisatakunta.fi)



[@finfamisatakunta](https://www.instagram.com/finfamisatakunta)



FinFami Satakunta ry



[@finfamisatakunta](https://www.tiktok.com/@finfamisatakunta)

## *Henkilökunta*

Annika Valtanen, toiminnanjohtaja  
puh. 044 545 4628  
[annika.valtanen@finfamisatakunta.fi](mailto:annika.valtanen@finfamisatakunta.fi)

Suvi Tukkikoski, omaistyön  
koordinaattori  
puh. 044 303 6282  
[suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi](mailto:suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi)

Nina Fisk, vapaaehtoistoiminnan  
koordinaattori  
puh. 050 540 7733  
[nina.fisk@finfamisatakunta.fi](mailto:nina.fisk@finfamisatakunta.fi)



**TOIMISTON VÄKI TOIVOTTA  
AURINKOISTA KESÄÄ!**



**FinFami**  
Satakunta ry