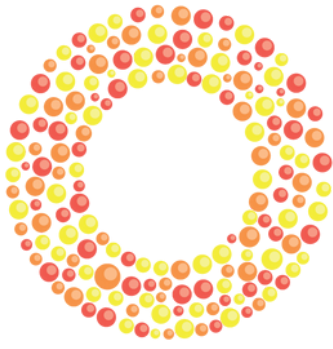




OLKA®

OLKA-Satakunta uutiskirje 09/23

Mistä on kyse?

OLKA-Satakunta uutiskirje kertoo Satakunnan OLKA-toiminnan ajankohtaisista asioista ja tapahtumista.

Uutiskirjeen avulla pysyt digitaalisesti mukana Satakunnan OLKA-toiminnan matkassa.



OLKA® – koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa hyvinvointialueella

OIVA- tietopalvelu	TOIVO- tukipalvelu	ILONA- palvelu	HELM- kehittäjäpalvelu
TEEMAPÄIVÄT	VERTAISTURUJA	AULA-AVUSTAJA	KOKEMUSEDUKATIA
ESITTEET JA LEHDET	TOIVO-SOVELLUS	JUTTU-KAVERI	KOKEMUSNEUVOKA
OHJAUS YHDISTYKSIIN	VERTAISTALO.FI	LEIKKI-KAVERI	KOKEMUSPÖYKIA
		SAATTOHOIDON TUKIHENKILÖ	

OLKA on hyvinvointialueen ja kolmannen sektorin välistä kumppanuustoimintaa.

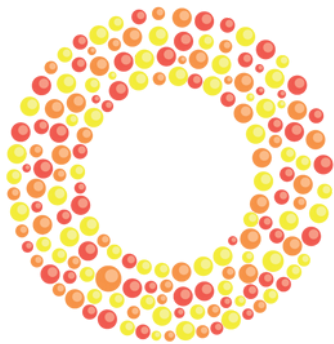


Mitä tarkoittaa OLKA?

OLKA® on koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa hyvinvointialueilla. Toiminnan tavoitteena on tarjota asiakkaille ja heidän läheisilleen kiireetöntä kohtaamista sekä antaa tukea sairauteen sopeutumisessa.

OLKAN on kehittänyt HUS-yhtymä ja HyTe ry. Olka-toiminnan tavoitteena on tarjota kiireetöntä kohtaamista ja antaa tukea potilaille ja heidän läheisilleen, vapaaehtoisille mahdollisuuden auttaa, saada uusia ystäviä ja hyvän tekemisen myötä hyvinvointia myös itselleen. Lisäksi tavoitteena on antaa tietoa hyvinvointialueen ammattilaisille sekä yhdistyksille tavan toimia lähellä potilasta. OLKAN arvot ovat: toisiaan arvostava hyvä yhteistyö, hyvän tekeminen ja kunnioitus.

Satakunnassa OLKA-toimintaa toteuttavat yhteistyössä Satakunnan hyvinvointialue ja Satakunnan yhteisökeskus.



OLKA®

OLKA-Satakunta uutiskirje 09/23



Tunnelmia MieliOLKAN avajaisista

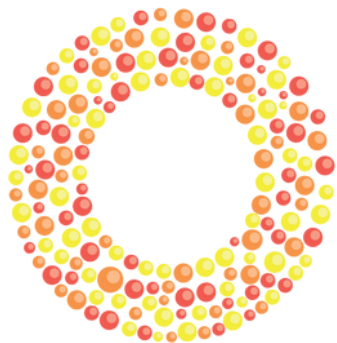
Syyskuussa avautuvassa Satasairaalan uudessa Satapsykiatrian rakennuksessa Suomen ensimmäinen MieliOLKA-piste.

Lauantaina 2.9. vietettiin uuden Satapsykiatrian uudisrakennuksen avajaisia ja samalla avautui Suomen ensimmäinen MieliOLKA-piste. MieliOLKA sijaitsee heti pääsisäänkäynnin läheisyydessä. Pisteeltä mielenterveyskuntoutujat ja heidän läheisensä saavat järjestöiltä tukea ja apua ilman ajanvarausta.

Avajaisiin osallistuneet ihmiset pääsivät tutustumaan rakennukseen opastuskierroksilla. Ensimmäisen kahden tunnin aikana jono kierroksille ulottui aulasta R-kioskin ohi Satasairaalan A-rakennukseen vievälle ovelle saakka. Kierrokseen osallistui hieno määrä rakennuksesta kiinnostuneita, yhteensä yli 900 vierailijaa. Kierroksen jälkeen monet mainitsivat kierroksen olleen mielenkiintoinen ja kehuivat rakennuksen valoisuutta, vaaleutta sekä hienoja tilaratkaisuja ja toimintoja.

Luentotila Dyynissä järjestöt esittelivät omaa toimintaansa ja MieliOLKA-pisteellä oli esillä OLKA-toiminta. Vierailijoilla oli mahdollisuus vastata asiakaskyselyyn. Vastausten perusteella OLKasta tiedetään ilahduttavan paljon ja OLKAN mainetta pidetään todella positiivisena. Myös vapaaehtoistoimintaan mukaan osallistuminen on avajaisten jälkeen kiinnostanut muutamia ihmisiä.





OLKA®

OLKA-Satakunta uutiskirje 09/23

Miten voi esitellä 3. sektorin toimintaa OLKA-pisteillä?

Teemapäivät tuovat 3. sektorin lähelle asiakasta ja toiminnan näkyvämmäksi.



3. sektori on osa sote-ammattilaisten palveluohjausta ja tärkeä kumppani OLKA-toiminnalle, sillä ilman 3. sektoria ei olisi OLKA-toimintaa. Yhdistyksillä ja seurakunnilla on mahdollisuus tarjota tukea potilaille ja heidän läheisilleen pitämällä teemapäiviä OLKA-pisteillä. Teemapäivillä he kertovat toiminnastaan ja tarjoavat vertaistukea. OLKA-pisteille voi tuoda myös esitteitä.

Yhdistysten kouluttamat vertaistukijat voivat toimia vapaaehtoisina OLKAN kautta. He edustavat omaa taustayhdistystään tehtävissä toimiessaan. Yhdistykset voivat myös ilmoittaa tietonsa Vertaistalo.fi-verkkopalvelun etsi vertaistukea- hakukoneeseen. Verkkopalvelusta saa tietoa vertaistuesta ja vertaistukea tarjoavista yhdistyksistä.

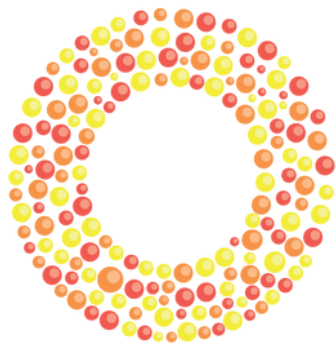


OLKA-toiminta Satakunnan hyvinvointialueen verkkosivuilla

Verkkosivu kokoaa yhteen tiedot OLKA-toiminnasta Satakunnassa.

Satakunnan hyvinvointialueen verkkosivuille on avautunut oma OLKA-toiminnan osio. Sieltä saa tietoa OLKA-toiminnasta Satakunnassa. Mikäli 3. sektori haluaa viedä esitteitä, löytyvät kaikkien OLKA-pisteiden yhteystiedot sivustolta. Teemapäivien varaamiseksi on sivustolla kohdassa "tapahtumat" ajanvarauslomake, jonka avulla voi varata teemapäiviä haluamaltaan OLKA-pisteeltä. Tutustu verkkosivuun alla olevasta linkistä.

[linkki
verkkosivulle](#)



OLKA®

OLKA-Satakunta uutiskirje 09/23

FinFami Satakunta & OLKA: Ajatuksia yhteistyöstä

OLKA-pistetoiminnalla järjestö ja diakoniatyön ydin esiin!
Kohtaamisia, kuulluksi ja nähdyksi tulemistä sekä mahdollisuus toivonkipinään hankalissakin elämäntilanteissa.



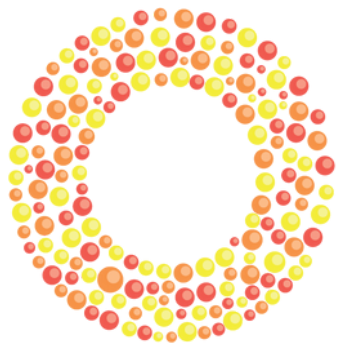
OLKA-piste on toiminut Satasairaalassa jo vuodesta 2019. Jo tuolloin sairaalan oma konsepti rikkoi rajapintoja, kun 3. sektorin toimintaa voitiin esitellä sairaalamiljöössä. Sairaalassa on voinut esitellä yhdistystoimintaa OLKA-pisteen teemapäivissä. Lisäksi OLKA-konsepti on tukenut kokemustoimijuutta ja vapaaehtoistoimintaa; antamalla mahdollisuuksia tehdä vapaaehtoistoimintaa, mutta myös toimia kokemustoimijana esimerkiksi kehittämisryhmissä.

MieliOLKA

Nyt OLKA-konsepti on ensimmäisenä Satakunnassa rantautunut myös perusterveydenhuoltoon ja viimeisimpänä aukesi uudessa Satapsykiatriassa MieliOLKA-piste S-rakennuksen aulaan. MieliOLKA-piste on ensimmäinen laatuaan Suomessa.

MieliOLKA-konseptia on kehitetty yhteistyössä sairaalan ja järjestötoimijoiden kanssa jo useamman vuoden. Viime vuosina mukaan tuli myös seurakunta. MieliOLKA-piste kunnioittaa perus OLKA-konseptia, vaikka siihen tuodaankin tiedonvälityksen lisäksi aitoa järjestölähtöistä kohtaamistoimintaa sairaalaan tulevien ja sairaalassa olevien ihmisten sekä myös ammattilaisten kanssa. Lisäksi toimintaa kehitetään asiakkaiden ja heidän läheistensä toiveista käsin. OLKA-toiminta mahdollistaa uudella tavalla rajapinnat ylittävää yhteistyötä ja yhteistoimintaa 3. sektorin ja hyvinvointialueen välillä, josta hyötyvät ihmiset, jotka tarvitsevat apuamme.

Järjestön edustajana toivoisin näkeväni tulevaisuudessa yhteistyötä myös sairaalassa työskentelevien ammattilaisten ja järjestö- ja diakoniatyön ammattilaisten välillä. (jatkuu seuraavalla sivulla...)



OLKA®

OLKA-Satakunta uutiskirje 09/23

Tiedonvälitys myös ammattilaiselta ammattilaiselle on erityisen tärkeää. Tällöin pystymme palvelemaan asiakkaita ja kohderyhmiämme entistä paremmin.

Henkilökohtaisesti unelmoin siitä, että yhteistyössä voisimme toteuttaa sairaalassa vertaistukeen ja kokemustoimintaan liittyviä ryhmiä, luentoja tai teemailtoja. Tiedän jo nyt, että tulemme järjestämään mielenterveysviikolla 22.11.2023 MieliOLKA-pisteellä järjestötorin, jossa voi tutustua järjestö- ja seurakuntatoimintaan.

Toiminta käynnistyy kunnolla MieliOlka-pisteellä lokakuussa, jolloin siellä päivystävät eri järjestöjen ammattilaiset, mm. FinFami Satakunta ry, Lounais-Suomen Syli ry (syömishäiriöitä sairastavien ja omaisten yhdistys), Porin mielenterveysyhdistys Hyvis ry ja Satakunnan KRIS ry sekä seurakunnan työntekijät maanantaista torstaihin klo 12-16.

OLKA-pisteet perusterveydenhuollossa

Perusterveydenhuollon OLKA-pisteillä 3. sektorilla on mahdollisuus toteuttaa ennaltaehkäisevää työtään entistä paremmin. OLKA-pisteillä olemme lähellä ihmisiä, joille voimme jakaa tietoa ja vaikuttaa tiedon jakamisella ihmisten hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja terveyden edistämiseen. Kohtaamisissa voimme myös tarjota apua ja vertaistukea silloin, kun ihmiset kokevat sitä tarvitsevansa. OLKA-pistetoiminta on 3. sektorille oiva mahdollisuus tavoittaa ne, jotka ehkä kuuluvat kunkin meidän toimintojemme kohderyhmiin, mutta jotka eivät ole vielä toiminnastamme kuulleet.

Kohtaaminen ei ole pelkästään toimintaa, sen kysymistä MITÄ SINULLE KUULUU?, vaan aito kohtaaminen on teko, jossa ihmiselle tulee kuulluksi, nähdyksi ja ymmärretyksi tulemisen tunne. Tuo tunne jättää ihmiseen tunnemuistijäljen, joka säilyy ihmisessä pitkään. OLKA-muistijäljen mukana tuomme ihmisille toivoa ja välittämistä.

Kirjoittanut Elina Uusivuori, toiminnanjohtaja FinFami Satakunta ry



- Esittelyssä Satasairaalan OLKA-piste
- Järjestöt ja OLKA: Ajatuksia yhteistyöstä