

JOS INNOSTUIT

Tarjoamme vapaaehtoisille:

- Mahdollisuuden auttaa mielenterveysomaisia.
- Tukea ja mentorointia vapaaehtoistyöhön.
- Pehdytyksen vapaaehtoistoimintaan.
- Virkistystä.
- Koulutusta ja täydennyskoulutusta.

Vapaaehtoisena saat:

- Hyvää mieltä.
- Huolenpitoa.
- Arvostusta.
- Yhteisön, johon kuulua.
- Tehdä itsellesi mielekästä vapaaehtoistoimintaa.
- Toteuttaa ideoitasi ja suunnitella toimintaa.

Käy tutustumassa kotisivuihimme www.finfamisatakunta.fi ja liity joukkoomme.

Tehdään yhdessä parempi maailma!

YHTEYSTIEDOT

FINFAMI SATAKUNTA RY

Otavankatu 5 A
28100 Pori

www.finfamisatakunta.fi

Facebook: /omaiset
Instagram: FinFami Satakunta
Twitter: FinFamiS

VAPAAEHTOISTOIMINNAN

KOORDINAATTORI

Salla Ristolainen
puh. 044 303 6282
salla.ristolainen@finfamisatakunta.fi

Ota yhteyttä!

Omaistoimintaa lähelläsi.



Mielenterveysomaisten asialla.

TULE VAPAAEHTOISEKSI

Tee hyvää, anna aikaasi.



Kuvat: Minttu Lehtovaara, Milka Alanen ja Marika Finne

FINFAMI SATAKUNTA RY

Olemme omaisyhdistys, joka auttaa ja tukee psyykkisesti sairaiden ja oirehtivien perheenäseniä ja läheisiä. Toimimme Satakunnassa.

Tarjoamme mielenterveysomaisille tietoa, tukea ja toimintaa.

Tavoitteenamme on, ettei yksikään omainen jää yksin.

Kokemustoiminta ja vapaaehtoistoiminta ovat toimintamme perusta.

Vapaaehtoistoimijat ja kokemustoimijat ovat halutessaan suunnittelemassa, kehittämässä ja toteuttamassa toimintaamme ja vaikuttamistyötämme.

Tule mukaan toimintaan!

VAPAAEHTOISEKSI?

FinFami Satakunta ry:n vapaaehtoinen voi olla joko omainen, jolla on oma kokemus psyykkisesti sairastuneen läheisenä tai kuka tahansa, jota toimintamme kiinnostaa.

Voit ilmoittautua vapaaehtoiseksi suoraan vapaaehtoiskoordinaattorillemme tai tulla FinFami InfoKaffet -infotilaisuuteen kuulemaan toiminnastamme. Lisää tietoa kotisivuiltamme.

Yhdessä voimme pohtia mitä haluat tehdä, kuinka usein ja miten, paikallisesti Satakunnassa tai vaikka etänä.

Lyhytkestoinen vapaaehtoistyö on yhtä arvokasta kuin pidempiaikainen sitoutuminen.

KOKEMUSTOIMIJAKSI?

Onko Sinulla oma kokemus psyykkisesti sairaan läheisenä?

Oletko omaisena voimissasi ja sairastuneen läheisen tilanne tasainen?

Haluaisitko kertoa tarinasi ja kokemukstasi toisille omaisille, ammattilaisille tai vaikka suuremmalle yleisölle?

Haluatko kehittää kokemustoimijana yhdistyksen toimintaa, osallistua toiminnan suunnitteluun tai asiantuntijaryhmään?

Koulutamme Sinut kokemustoimijaksi. Ota yhteyttä vapaaehtoistoiminnan koordinaattoriin.

Tule mukaan vaikuttamaan!



TEE HYVÄÄ, ANNA AIKAASI.



**VAPAAEHTOISUUS JA AUTTAMINEN
TEKEVÄT ONNELLISEKSI.**



TARINALLASI ON MERKITYSTÄ.