



FinFami

Satakunta ry

A photograph of three women embracing warmly. The woman in the center is older, with glasses and her eyes closed, wearing a dark blue sweater. She is being hugged from behind by two younger women. The woman on the left is wearing an orange jacket, and the woman on the right is wearing a teal jacket. They are all smiling and appear to be in a joyful moment. A green plant is visible in the background on the left.

TOIMINTAKALENTERI 2/2026

Olet tärkeä!



SISÄLLYSLUETTELO

FINFAMI SATAKUNTA RY:N TOIMINTAKALENTERI 2/2026

<i>Keskustelutuki</i>	4
<i>Vertaistukiryhmät</i>	6
<i>Muu vertaistuki</i>	12
<i>Tietoa ja tapahtumia</i>	13
<i>Jäsenistölle</i>	22

Olemme siirtyneet sähköiseen jäsenpostitukseen, muistathan ilmoittaa ajantasaisen sähköpostiosoitteesi meille!

Loppukesän tervehdys täältä toimistolta!

3

Vielä auringonsäteet jaksavat meitä lämmittää, mutta aavistus syksyn tulosta leijailee jo ilmassa. Myös me olemme palanneet lomilta ja uusi kausi on käynnistymässä.

Olemme suunnitelleet loppuvuodeksi paljon toimintaa ympäri Satakuntaa, ja toivomme että jokainen löytää itselleen sen tuen, jota kokee kaipaavansa.

Jotain vanhaa ja jotain uutta, monet jo vakiintuneet ryhmät jatkavat, mutta toivottavasti saamme osallistujia myös meidän uusiin ryhmiin Harjavaltaan sekä Raumalle. Ja toivomme myös lisää osallistujia Ulvilan puolisoille suunnattuun ryhmään. Näistä kaikista löydät lisää tietoa tässä toimintakalenterissa.

Keskiviikkona 2.9. vietämme Syyskauden avajaisia toimistolla, olet lämpimästi tervetullut vaihtamaan kuulumisia kanssamme ja samalla sinulla on mahdollisuus tavata FinFami keskusliiton toiminnanjohtajan Tiina Purasen.

Lämmintä ja aurinkoista syksyä sinulle!

Annika, Nina ja Suvi



KESKUSTELUTUKI

Keskustelutuesssa kohtaat ammattilaisen, jonka kanssa voit käydä luottamuksellisesti läpi omaa tilannettasi. Keskustelutuen tavoitteena on tarjota sinulle tukea ja ymmärrystä, sekä keinoja omaan jaksamiseen. Keskustelutukea voit saada myös puhelimitse tai verkossa.

PORI

- Varaa itsellesi sopiva aika FinFami Satakunta ry:n toimistolle
- Tiettyinä päivinä ilman ajanvarausta Satapsykiatrian OLKA-pisteellä - ilmoitamme ajat myöhemmin verkkosivuilla

RAUMA

Osmosen talo, Alfredinkatu 5

Aikoja saatavilla:

- ma 24.8. klo 13–20
- ma 21.9. klo 13–20
- ma 26.10. klo 13–20
- ma 23.11. klo 13–20



AJANVARAUS

Suvi Tukkikoski, omaistyön koordinaattori
044 303 6282 /
suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi

tai finfamisatakunta.fi

Keskustelun sisällöstä ei jää merkintöjä, vaan keskustelu jää sinun ja ammattilaisen välille.

Halutessasi voit myös asioida nimettömästi.

KESKUSTELUTUKI

HARJAVALTA

Harjavallan kohtaamispaikka
(saapumisohteet sivulla 4)

Aikoja tarjolla:

- ti 6.10. klo 15–20
- ti 8.12. klo 15–20

KANKAANPÄÄ

Järjestötal, Taipaleenkatu 5

Aikoja tarjolla:

- ke 26.8. klo 13–20
- ke 14.10. klo 13–20
- ke 9.12. klo 13–20

EURA

Kohtaamispaikka Helmi,
Satakunnankatu 12, Eura

Aikoja tarjolla:

- ti 27.10. klo 15–20
- ke 25.11. klo 15–20

*“Tulee helpottunu olo, kun saa
jakaa huolta, murheita ja
tuskaa, pystyy suoraan ja
rehellisesti ilmaisemaan
tunnetilojaan.”*



AJANVARAUS

Suvi Tukkikoski, omaistyön koordinaattori
044 303 6282 / suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi

tai finfamisatakunta.fi

VERTAISTUKIRYHMÄT

Vertaistukiryhmissä tapaat ihmisiä, joille tilanteesi on tuttu. Voitte jakaa ajatuksia ja kokemuksia yhdessä. Vertaistuki auttaa ymmärtämään omaa tilannettasi paremmin ja jaksamaan arjessa. Ryhmiä ohjaa koulutettu vapaaehtoinen tai FinFamin työntekijä.

AVOIMET RYHMÄT

Kaikille psyykkisesti oirehtivien läheisille. Ei ilmoittautumista – tule, kun sinulle sopii!

RAUMAN VERTAISTUKIRYHMÄ



Toivontalo,
Lyseokatu 7



klo 18–19.30



- ma 7.9.
- ma 5.10.
- ma 2.11.
- ma 7.12.

HARJAVALLAN VERTAISTUKIRYHMÄ



Harjavallan kohtaamis-
paikka, Sairaalantie 14



klo 18–19.30



- ti 22.9.** (**huom! poikkeava päivämäärä!)
- ti 27.10.
- ti 24.11.

KANKAANPÄÄN VERTAISTUKIRYHMÄ



Järjestötal, Taipaleenkatu 5



klo 18.00–19.30



- ke 30.9.
- ke 25.11.
- ke 28.10.
- ke 16.12.

*Harjavallan kohtaamispaikka sijaitsee Harjavallan sairaala-alueen rakennuksessa 7. Kulje ulkokautta rampin ohitse ovelle, jossa lukee "Kerhohuone". Laskeudu rappuset ja olet perillä.

SULJETUT RYHMÄT

NEPSYJEN LÄHEISET



FinFami Satakunta ry:n
toimisto



klo 18–19.30



- to 24.9.
- to 29.10.
- to 26.11.
- to 17.12.



Ilmoittaudu ryhmään

QR-koodista tai osoitteessa
<https://link.webropol.com/s/nepsyjenlaheisetsyksy26>

Vertaistukea kaikille nepsyjen
läheisille.

PUOLISO -RYHMÄ



Kohtaamispaikka Ulvilan
olohuone,
Friitalantie 18, Ulvila



klo 18–19.30



- ma 21.9.
- ma 26.10.
- ma 23.11.
- ma 14.12.



Ilmoittaudu ryhmään

QR-koodista tai osoitteessa
<https://link.webropol.com/s/puolisotsyksy26>

Vertaistukea läheisille, joiden
puoliso/kumppani oirehtii tai
sairastaa psyykkisesti

Voit ilmoittautua ryhmisiin myös
p. 050 540 7733 tai nina.fisk@finfamisatakunta.fi

VERTAISTUKIRYHMÄT

SULJETUT RYHMÄT

EPÄVAKAIDEN LÄHEISET



Teams (verkkoryhmä)



20.8. klo 17–19, muut
kerrat klo 17–18.30



- to 20.8.
- to 17.9.
- to 8.10.
- to 12.11.
- to 10.12.



Ilmoittaudu ryhmään

QR-koodilla tai osoitteessa
<https://link.webropol.com/ep/ryhma-epavakaiden-laheisillesyksy26>

Vertaistukea verkossa niille,
joiden elämään vaikuttaa
läheisen epävakaa
persoonallisuushäiriö.

ITSETUHOISESTI KÄYTTÄYTYVIEN LÄHEISET



FinFami Satakunta ry:n
toimisto



klo 18–19.30



- ti 8.9.
- ti 13.10.
- ti 10.11.
- ti 8.12.



Ilmoittaudu ryhmään

QR-koodilla tai osoitteessa
<https://link.webropol.com/s/itsetuhoistenlaheisetsyksy26>

Vertaistukea kaikille, joiden
läheisellä esiintyy itsetuhoista
käyttäytymistä. Itsetuhoisuus voi
esiintyä eri tavoin.

**Voit ilmoittautua ryhmiin myös
p. 050 540 7733 tai nina.fisk@finfamisatakunta.fi**

SULJETUT RYHMÄT

PÄIHDELÄHEISET

 FinFami Satakunta ry:n toimisto

 klo 18–19.30



- ti 1.9.
- ti 6.10.
- ti 3.11.
- ti 1.12.



Ilmoittaudu ryhmään

QR-koodista tai osoitteessa
<https://link.webropol.com/s/paihdeläheiset26-27>

Vertaistukea päihdeläheisille.
Ryhmä jatkaa kokoontumisia
keväällä 2027 klo 18-19.30
tiistaisin 12.1., 2.2., 2.3., 6.4., 4.5.

NUORTEN VANHEMMAT

 Kohtaamispaikka Tyyni,
Nortamonkatu 30, Rauma

 klo 18–19.30



- ke 16.9.
- ke 28.10.
- ke 18.11.
- ke 9.12.



Ilmoittaudu ryhmään

QR-koodilla tai osoitteessa
<https://link.webropol.com/s/nuortenvanhemmatsyksy26>

Vertaistukea vanhemmille, jotka
ovat huolissaan nuoren
mielenterveydestä.

**Voit ilmoittautua ryhmiin myös
p. 050 540 7733 tai nina.fisk@finfamisatakunta.fi**

VERTAISTUKIRYHMÄT

MUUT RYHMÄT

60+ -RYHMÄ

 FinFami Satakunta ry:n toimisto

 klo 14-16

-  • ke 23.9.
• ke 14.10.
• ke 11.11.

Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua

Yli 60-vuotiaille, pitkään sairastaneiden läheisille tarkoitettu vertaistukiryhmä. Voit osallistua yhdelle tai useammalle ryhmäkerralle oman halusi mukaan. Tervetuloa!

TOIVON JA HYVINVOINNIN POLKU

 Harjavallan Yhteisötila,
Satakunnantie 110, Harjavalta

 klo 18-19.30

-  • ti 8.9.
• ti 22.9.
• ti 6.10.
• ti 27.10.
• ti 10.11.



Ilmoittaudu ryhmään

QR-koodilla tai osoitteessa
<https://link.webropol.com/s/toivonjahyvinvoinninpolku26>

Ratkaisukeskeiseen lyhytterapia-ajatteluun perustuva ryhmä, jossa kullakin kerralla käsitellään eri aihetta.

Voit ilmoittautua ryhmiin myös
p. 050 540 7733 tai nina.fisk@finfamisatakunta.fi

VERTAISTUKIRYHMÄT

KIRJALLISUUSRYHMÄ

Tervetuloa kirjojen maailmaan!

Ryhmä on suunnattu kaikille, joiden läheisillä on haasteita mielenterveyden tai päihteiden kanssa. Ryhmässä valitaan yhdessä aihepiiriin liittyviä kirjoja luettavaksi ja keskustellaan kunkin kirjan herättämistä ajatuksista ja tunteista kahvikupin äärellä.



FinFami Satakunta ry:n toimisto,
Itsenäisyydenkatu 35 B, 3. krs, Pori



to 3.9. klo 17-18.30
to 17.9. klo 17-18.30
to 8.10. klo 17-18.30



Ilmoittaudu mukaan 2.9. mennessä:

<https://link.webropol.com/s/kirjallisuusryhma26>

TAI suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi / 044 303 6282



MUU VERTAISTUKI

KOHTAA VERTAINEN -PALVELU

Kohtaa vertainen -palvelu on tarkoitettu mielenterveys- ja päihdeläheisten matalankynnyksen vertaistueksi.

Vertaistuki on vastavuoroista, tasa-arvoista ja luottamuksellista kokemusten vaihtoa. Palvelussa voit jättää oman ilmoituksesi anonyymisti verkkosivuillamme olevalle seinälle sekä etsiä itsellesi sopivaa vertaista. Vertaisten yhteydenpito on anonyymiä ja tapahtuu sähköpostitse.

VERTAISTAPAAMISET KASVOKKAIN

Oletko kiinnostunut vertaistuesta, mutta keskustelisit toisen läheisen kanssa mieluummin kahdestaan kuin ryhmässä? Voit pyytää vertaistapaamista toisen samankaltaisessa tilanteessa olevan läheisen kanssa keskustelutuen yhteydessä.

Lisätietoa keskustelutuesta voit lukea sivuilta 4-5.

Lue lisää vertaistoiminnasta osoitteessa:
<https://www.finfamisatakunta.fi/vertaistoiminta/>



LISÄTIETOA VERTAISTUKIRYHMISTÄ

Nina Fisk, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
puh. 050 540 7733 nina.fisk@finfamisatakunta.fi

TIETOA JA TAPAHTUMIA

SYYSKUU

KE 2.9. SYYSKAUDEN AVAJAISET

📍 **FINFAMI SATAKUNTA RY:N TOIMISTO: ITSENÄISYYDENKATU 35 B, 3KRS, PORI**

🕒 **KLO 14.00–18.00**

Lämpimästi tervetuloa yhdistyksen kevätkauden avajaisiin toimistolle!

Tule tutustumaan toimistoon ja tulevan syksyn toimintaan kahvittelun lomassa sekä noutamaan itsellesi toimintakalenterin paperiversion. Piipahda kahville klo 14-18 välillä silloin, kun sinulle sopii.

FinFami keskusliiton toiminnanjohtaja Tiina Puranen tavattavissa tilaisuuden ajan. Lisäksi arvontaa kaikkien kävijöiden kesken. Arvonta suoritetaan klo 16.45.

Klo 17.00 Läheisen puheenvuoro: Trauma, ylisukupolvinen haava (etänä)

KE 9.9. TIETOISKU OCD:STÄ LÄHEISILLE JA PERHEILLE

📍 **TEAMS / FINFAMI SATAKUNTA RY TOIMISTO**

🕒 **KLO 17.00-18.00**

Tervetuloa seuraamaan verkkoluentoa OCD:sta toimistolle, Poriin! Luennolla perehdytään mitä pakko-oireinen häiriö (OCD) tarkoittaa läheisen näkökulmasta, miten tukea perheenjäsentä tai läheistä, joka oireilee sekä miten huolehtia samalla omasta jaksamisesta? Verkkoluento tarjoaa selkeää ja käytännönläheistä tietoa OCD:stä ja konkreettisia vinkkejä siihen, miten kohdata oireita ja olla tukena ilman, että kuormitut liikaa.

Tilaisuuteen ei tarvitse ilmoittautua. Kahvitarjoilu

Lisätiedot: nina.fisk@finfamisatakunta.fi/ 050 5407733

TIETOA JA TAPAHTUMIA

TO 10.9. HYVINVOINTI-ILTA LÄHEISILLE JA OMAISHOITAJILLE

📍 KLO 17.00-19.00

🕒 HARJAVALLAN YHTEISÖTALO, SATAKUNNANTIE 110, HARJAVALTA

Oletko huolissasi jaksamisestasi? Tuntuuko, että ilo on katoamassa? Uupumista on mahdollista ehkäistä. Palautumisesta huolehtimisen lisäksi on hyvä tulla tietoiseksi mahdollisista kuormittavista ajatus- ja toimintamalleistasi. Tervetuloa mukaan kuuntelemaan Omaishoitajaliiton järjestämää webinaaria, luennoitsijana erikoispsykologi ja EMDR-terapeutti Nina Lyytinen. Luennon jälkeen kahvia ja keskustelua illan aiheesta. Ilta järjestetään yhteistyössä Satakunnan Omaishoitajat ry:n kanssa.

Ilmoittautumiset ja ruoka-aineallergiat 4.9. mennessä:
suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi / p. 044 303 6282
tai <https://link.webropol.com/s/hyvinvointi-ilta100926>



LA 12.9. SIENIRETKI LAVIAAN

📍 LAVIA

🕒 KLO 10.00-14.30

Mielenterveys- ja päihdeläheisten yhteinen sieniretki Laviaan järjestetään lauantaina 12.9. Yhteislähtö klo 10 Porin vanhalta linja-autoasemalta, josta siirrytään kimppakyydein, peräkanaa Laviaan metsäalueelle. Paluumatkalle Laviasta lähdetään klo 14.

Yhdistys tarjoaa retkellä pientä evästä, mutta oma vesipullo kannattaa ottaa mukaan. Lisäksi tarvitset omat maastoon sopivat vaatteet sekä sienikorin tai muun vastaavan astian keräämiäsi sieniä varten.

Ilmoittautumiset Ninalle 7.9. mennessä: nina.fisk@finfamisatakunta.fi
/ 050 540 7733

TIETOA JA TAPAHTUMIA

MA 14.9. TEEMAILTA: TUNTEET LÄHEISEN SAIRASTUESSA

📍 **FINFAMI SATAKUNTA RY TOIMISTO**

🕒 **KLO 18.00-19.30**

Tervetuloa teema-iltaan, jossa pysähdytään tunteiden äärelle. Mitä koen ja miten jaksan itse sairastuneen läheiseni rinnalla? Miten selviytyä tästä tunnemyrskystä? Ilta rakentuu alustuksen, henkilökohtaisesti työstettävien tehtävien, yhteisen keskustelun ja kahvittelun ympärille.

Ilmoittautumiset ja ruoka-aineallergiat pe 11.9. mennessä:

suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi / p. 044 303 6282

tai <https://link.webropol.com/s/teemaillat2026>



TI 22.9. WEBINAARI NUORILLE AIKUISILLE, JOIDEN PERHEESSÄ ON MIELENTERVEYDEN HAASTEITA

📍 **TEAMS / FINFAMI SATAKUNTA RY TOIMISTO**

🕒 **KLO 18.00-19.30**

Tule kuuntelemaan Väestöliiton ja FinFamin keskusliiton järjestämää webinaaria Porin toimistolle. Tilaisuuteen ei tarvitse ilmoittautua.

Kahvitarjoilu

Lisätiedot: suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi / p. 044 303 6282

TIETOA JA TAPAHTUMIA

KE 23.9. ASiantuntijaluento epävakauudesta

📍 TEAMS

🕒 KLO 18.00-19.15

Tervetuloa Varsinais-Suomen ja Satakunnan FinFamien yhdessä järjestämälle asiantuntijaluennoille epävakauudesta. Tilaisuus järjestetään etäyhteyksin.

Asiantuntijana toimii Satapsykiatrian vastuualuejohtaja Jukka Kärkkäinen. Tilaisuudessa on mahdollisuus esittää kysymyksiä, mutta halutessasi voit jättää kysymyksesi myös ennakkoon ilmoittautumislomakkeella.

Ilmoittautumiset 21.9. mennessä:

<https://link.webropol.com/s/asiantuntijaluentoepavakaudesta230926>



LOKAKUU

MA 5.10. TEEMAILTA: RAJOJEN VETÄMISEN VAIKEUS

📍 FINFAMI SATAKUNTA RY TOIMISTO

🕒 KLO 18.00-19.30

Tervetuloa teema-iltaan, jossa puhutaan rajoista sairastuneen läheisen rinnalla. Mihin tarvitsemme niitä ja miksi niistä on niin vaikea pitää kiinni? Pysähdytään aiheen äärelle alustuksen, tehtävien, kahvittelun ja keskustelun kautta.

Ilmoittautumiset ja ruoka-aineallergiat pe 2.10. mennessä
suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi / p. 044 303 6282
tai <https://link.webropol.com/s/teemaillat2026> →



TIETOA JA TAPAHTUMIA

MA 12.10. TEEMAILTA: EVÄITÄ OMAAN JAKSAMISEEN

📍 **FINFAMI SATAKUNTA RY TOIMISTO**

🕒 **KLO 18.00-19.30**

Tervetuloa teema-iltaan, jossa mietitään omaa jaksamista sairastuneen rinnalla ja miten sitä olisi mahdollista lisätä. Ilta rakentuu alustuksesta, henkilökohtaisista tehtävistä, keskustelusta ja kahvitelusta.

Ilmoittautumiset ja ruoka-aineallergiat pe 9.10. mennessä:
suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi / p. 044 303 6282
tai <https://link.webropol.com/s/teemaillat2026>



MARRASKUU

MA 16.11. SURUN KYYNELEET

📍 **KESKI-PORIN KIRKKO**

🕒 **KLO 18.00-20.00**

Surun kyynleet -tilaisuus on osa Mielenterveysviikon ohjelmaa ja usean toimijan yhdessä järjestämä. Surun kyynleet on muistotapahtuma itsemurhan tehneiden läheisille. Tilaisuudessa kuullaan musiikkia sekä kokemuspuheenvuoro. Lisäksi mahdollisuus hiljentymiseen sekä keskusteluun tilaisuuden järjestäjien kanssa teetarjoilun lomassa.

Tilaisuus on avoin. Lämpimästi tervetuloa!



TIETOA JA TAPAHTUMIA

TO 19.11. TOIVON LIEKKI -TAPAHTUMA

 **KULTTUURITALO ANNIS, ANNANKATU 6, PORI**

 **KLO 12.00 - 16.00**

Toivon liekki -tapahtuma on osa Mielenterveysviikon ohjelmaa ja yhdessä eri toimijoiden järjestämä tilaisuus. Tilaisuus on avoin niin toipujille, läheisille kuin muille kiinnostuneille.

Tilaisuuden ohjelmassa nähdään kaksi teatteriesitystä klo 13 ja klo 14.30. Lisäksi ulkona yhteistä makkaran grillausta ja aulatiloissa mahdollisuus tutustua eri toimijoiden toimintaan.

Voit osallistua tilaisuuteen sinulle sopivaan aikaan klo 12-16 välillä. Lämpimästi tervetuloa!

TI 24.11. WEBINAARI ISOVANHEMMILLE, KUN LAPSENLAPSI SAIRASTAA

 **TEAMS / FINFAMI SATAKUNTA RY TOIMISTO**

 **KLO 18.00-19.30**

Tule kuuntelemaan Väestöliiton ja FinFamin keskusliiton järjestämää webinaaria Porin toimistolle. Tilaisuuteen ei tarvitse ilmoittautua. Kahvitarjoilu

Lisätiedot: suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi / p. 044 303 6282

TIETOA JA TAPAHTUMIA

JOULUKUU

MA 7.12. JOULUASKARTELUA KANKAANPÄÄSSÄ

📍 KANKAANPÄÄN JÄRJESTÖTALO, TAIPALEENKATU 5 KANKAANPÄÄ

🕒 KLO 17.00-19.00

Tule virittäytymään jouluiiseen tunnelmaan jouluaskarteluiden parissa. Tarjolla glögiä ja pipareita jouluisen musiikin soides-
sa taustalla.

Ilmoittautumiset 4.12. mennessä:

suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi / p. 044 303 6282
tai <https://link.webropol.com/s/jouluaskartelukankaanpaa26>



TO 10.12. JOULUASKARTELUA PORISSA

📍 FINFAMI SATAKUNTA RY TOIMISTO

🕒 KLO 17.00-19.00

Tule virittäytymään jouluiiseen tunnelmaan jouluaskarteluiden parissa. Tarjolla glögiä ja pipareita jouluisen musiikin soudessa taustalla.

Ilmoittautumiset 8.12. mennessä:

suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi / p. 044 303 6282
tai <https://link.webropol.com/s/jouluaskartelupori26>



TULOSSA - LISÄTIETOJA JOULUJUHLASTA TULOSSA MYÖHEMMIN

KOKEMUKSEN POLULLA - KOKEMUSTOIMIJAKOULUTUS

Haluaisitko jakaa kokemuksesi mielenterveys- tai päihdeläheisenä ja antaa tarinasi auttaa muita?

Kokemustoimijakoulutus antaa valmiudet kokemustoiminnan eri tehtäviin. Voit kertoa tarinasi toisille läheisille, ammattilaisille tai halutessasi suuremmallekin yleisölle. Lisäksi voit olla mukana kehittämässä yhdistyksen toimintaa tai osallistua asiantuntijaryhmiin. Kokemustoimijuus edistää myös omaa toipumismatkaasi!

Koulutus toteutetaan seuraavina ajankohtina:

La 26.9. klo 9-16

Ke 7.10. klo 16.30-20

Ti 27.10. klo 16.30-20

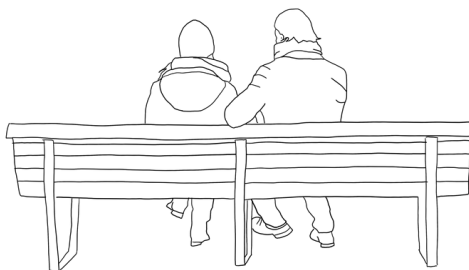
Ke 11.11. klo 16.30-20

La 21.11. klo 9-16

Koulutus toteutetaan FinFami Satakunta ry:n sekä Yhteisötalo Otavan tiloissa.

Koulutus on osallistujalle maksuton ja hakijat haastatellaan ennen koulutuksen alkua.

Hae mukaan 7.9. mennessä osoitteessa
<https://link.webropol.com/s/kokemustoimija26>



Lisää verkkoluentoja ja -kursseja Keskusliiton verkkosivuilla!

FinFami Keskuliitto kokoaa verkkosivuilleen tietoa eri alueyhdistysten järjestämistä verkkoluennoista. Kaikkia verkkoluentoja ja -kursseja emme ole saaneet sisällytettyä tähän toimintakalenteriin.

[finfami.fi/
verkkoluennot](https://finfami.fi/verkkoluennot)



Verkkosivu päivittyy pitkin vuotta, joten sivulle saattaa ilmestyä myöhemmin lisää luentoja, webinaareja ja kursseja.

Kaikille avoimet verkkoluennot- ja kurssit löydät osoitteesta www.finfami.fi/verkkoluennot



JÄSENISTÖLLE

SYYSKOKOUS

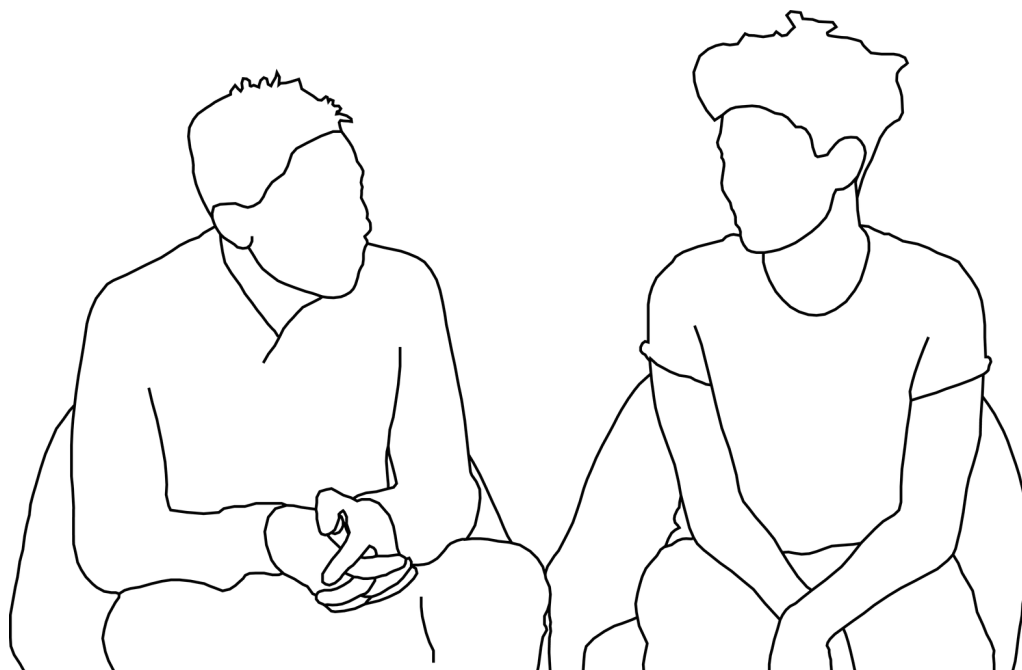
FinFami Satakunta ry:n sääntömääräinen syyskokous pidetään ma 23.11. klo 17:00. FinFami Satakunta ry:n toimistolla (Itsenäisyydenkatu 35 B, 3krs. Pori). Kokouskahvit tarjolla klo 16.30. alkaen.

Kahvitarjoilun vuoksi ilmoittautumiset 20.11. mennessä: Annika Valtanen, annika.valtanen@finfamisatakunta.fi / p. 044 545 4628

Lämpimästi tervetuloa syyskokoukseen!

LABYRINTTI-LEHTI

Jäsen, muistathan että Labyrintti -lehden julkaiseminen on päättynyt. Jos haluat jatkossakin saada valtakunnallista tietoa FinFamin toiminnasta voit tilata maksuttoman uutiskirjeen ilmoittamalla sähköpostiosoitteesi: info@finfami.fi.



Auta meitä tukemaan mielenterveysläheisiä – **LIITY JÄSENEKSI!**

Jäsenenä

- olet mukana edistämässä mielenterveysläheisten- ja omaisten hyväksi tehtävää työtä
- saat säännöllisesti Mielenterveysomaisten keskusliitto FinFami ry:n toimittaman läheisten asioihin erikoistuneen jäsentiedotteen sähköisesti
- pääset mukaan jäsenille suunnattuihin aktiviteetteihin, kuten retkille
- saat kutsun tilaisuuksiin ja juhliin, kuten joulujuhlaan
- pysyt parhaiten ajan tasalla toiminnastamme ja vastaanotat ensimmäisenä toimintakalenterimme
- voit osallistua kokouksiin ja vaikuttaa yhdistyksen päätöksentekoon

Voit liittyä jäseneksi täyttämällä maksamalla jäsenmaksun OP:n tilille IBAN FI21 5700 8120 2193 78. Laita viestikenttään nimi ja sähköpostiosoitteesi.

Jäsenmaksu on 15 € jäseneltä, mutta samassa taloudessa asuvat perheenjäsenet maksavat yhteisen perhemaksun 25 €. Kannatusjäsenet voivat tukea yhdistyksen toimintaa haluamallaan summalla 50 € ylöspäin.

Lämpimästi tervetuloa jäseneksi!

Tilaa sähköinen toimintakalenteri!

Voit halutessasi vaihtaa paperisen toimintakalenterin sähköiseen versioon, joka toimitetaan kätevästi sähköpostiisi. Sähköisessä muodossa toimintakalenteri on aina helposti saatavilla. Paperisia toimintakalentereita on saatavilla FinFami Satakunta ry:n toimistolta.

Sähköisen toimintakalenterin tilaaminen ei edellytä jäsenyyttä!

Lähetä pyyntö sähköisestä kalenterista:
annika.valtanen@finfamisatakunta.fi.



YHTEYSTIEDOT

Annika Valtanen, toiminnanjohtaja
puh. 044 545 4628
annika.valtanen@finfamisatakunta.fi

Nina Fisk, vapaaehtoistoiminnan
koordinaattori
puh. 050 540 7733
nina.fisk@finfamisatakunta.fi

Suvi Tukkikoski, omaistyön
koordinaattori
puh. 044 303 6282
suvi.tukkikoski@finfamisatakunta.fi

Toimisto

Itsenäisyydenkatu 35 B 3. krs
28100 Pori
Ilmoitathan vierailustasi etukäteen!



finfamisatakunta.fi



[@finfamisatakunta](https://www.tiktok.com/@finfamisatakunta)



FinFami Satakunta ry



[@finfamisatakunta](https://www.instagram.com/finfamisatakunta)